

Bagni di Lucca

NATURAVVENTURASPORT



www.bagnidiluccavventura.it

NATURAVVENTURA
SPORT

www.bagnidiluccavventura.it

Bagni di Lucca

Tra Storia, Terre e Acque



Adagiata tra i monti dell'appennino Tosco-Emiliano, Bagni di Lucca è una storica stazione termale-climatica e una vera oasi di pace.

Dista appena 24 km da Lucca ed è il comune montano più esteso in Italia. E' composto da 25 borghi di cui 21 altomedievali, posti sui monti che racchiudono la strada statale del Brennero che, costeggiando il vorticoso torrente Lima, in mezz'ora vi conduce alla stazione sciistica dell'Abetone. Il territorio di Bagni di Lucca è famoso soprattutto per le acque termali che da oltre mille anni sono tra le più salutari d'Europa. L'architettura del fondovalle e della zona termale si è sviluppata durante il periodo rinascimentale e seguente, legata indissolubilmente alle centinaia di personaggi famosi che l'hanno frequentata. Centrale al territorio è il suggestivo Prato Fiorito, un monte calvo famoso per i leggendari Sabba infernali. Tutto il suo territorio, le sue valli, i suoi promontori e le sue gole, sono un vero paradiso per escursionisti, botanici e naturalisti. In questa storica cittadina avrete la possibilità di vivere l'aria, le acque e la natura che le numerose attività presenti vi permetteranno di assaporare totalmente.





Bagni di Lucca, an oasis of peace and serenity, is nestled at the foot of the Apennine mountain range between Tuscany and Emilia Romagna. Lying in the beautiful green valley of the river Lima, the area consists of the historic spa town with 3 villages in the valley and 21 mountain villages. Bagni di Lucca is the largest mountain commune in Italy and yet is strategically located only 24 km from Lucca city centre and only half an hour away from Abetone ski resort. The Lima valley with its breathtaking natural beauty is crossed by the river Lima and is surrounded by beautiful mountains on all sides. The mountain Prato Fiorito, which in medieval times was notorious for being a site where witches held their covens, dominates the landscape. Historically the area of Bagni di Lucca is famous for its thermal waters with their healing and regenerative properties. Bagni di Lucca's geographical position, landscape and wonders of nature offer countless opportunities as the perfect location to experience nature, sport and adventure activities.



LUCCA QUAD

www.luccaquad.com



Escursioni guidate per scoprire la dinamicità del Quad attraversando i boschi, sentieri collinari, guadi, ruscelli e bellissimi percorsi naturali... Immerse nel paesaggio toscano è davvero un'esperienza indimenticabile...

Experience the fun and excitement of off road driving with guided quad treks....take an awesome journey through woodland tracks, streams and hills - an unforgettable experience...

ESCURSIONI A PARTIRE DA 50 € A QUAD EXCURSIONS STARTING FROM 50 € PER QUAD

- Briefing iniziale e mini corso guida
- Noleggio Quad Polaris Trial Boss 330
- Casco di protezione
- Assicurazione Rc contro i terzi
- Guida apripista esperta
- K-way
- Aperto tutto l'anno
- Briefing and initial trial
- Rental of Quad Polaris 330 bikes
- Helmet
- Third Party Insurance
- Professional Guide
- Water proofs
- Open all year round

• INCENTIVE AZIENDALI • VOUCHER REGALO • ADDIO CELIBATO • PISTA MINI QUAD
• TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

GUIDA SICURA CON LUCCA QUAD
IN COLLABORAZIONE CON



ESCURSIONI GUIDATE IN QUAD
www.luccaquad.com info@luccaquad.com
Tel. + (39) 349 6087277

San Cassiano di Controne, Bagni di Lucca, LU



RAFTING H2O by



www.e20adventure.it

www.raftingh2o.com

Rafting - Kayak - Hydrospeed - Trekking fluviale
4x4 - Adventure camp

Vivi l'avventura...vieni con noi e divertiti scivolando su una bolla d'aria! Il rafting ti permette di vedere scenari mozzafiato con giochi di luci ed ombre tutto ciò nelle acque cristalline del torrente Lima. Adrenalina, acqua pura e spirito di gruppo per una giornata da raccontare....

Join the adventure.... ride the rapids! Rafting in the Lima valley allows you to enjoy breathtaking scenery mirrored into the crystal waters of its river. Enjoy adrenaline filled fun as part of a team in unspoiled natural surroundings-a fresh water experience you will never forget.

RAFTING A PARTIRE DA 25€ A PERSONA RAFTING STARTING FROM 25€ PER PERSON

- Briefing iniziale
- Vestizione con materiale nautico
- Trasporto da e per l'imbarco/sbarco
- Discesa rafting con guida professionista
- Assicurazione RC e infortuni.
- Initial briefing
- All rafting equipment provided
- Transport
- Professional guide
- Insurance

• INCENTIVE AZIENDALI • VOUCHER REGALO • ADDIO CELIBATO/NUBILATO
• TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA RAFTING +4X4

Dicesca Rafting & Tour 4x4 di 3 ore
48 € A PERSONA

RAFTING h2o

www.raftingh2o.com raftingh2o@gmail.com

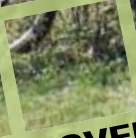
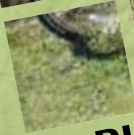
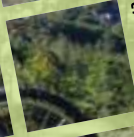
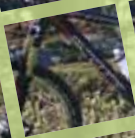
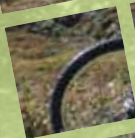
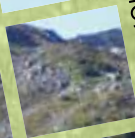
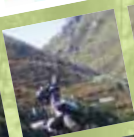
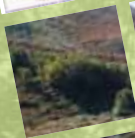
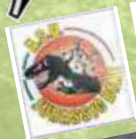
Tel. + (39) 333 1081168



Loc. Pian di Fiume - Ponte a Diana, Bagni di Lucca LU
Ufficio: Via Contessa Casalini 4, Bagni di Lucca LU

JURASSIC BIKE

associazione sportiva dilettantistica



DISCOVERY TOUR MTB

Dal 1997 escursioni in mountain bike alla scoperta delle frazioni e del magnifico territorio montano del comune di Bagni di Lucca. Accompagnamento fornito da guide esperte diplomate presso l'AMI BIKE (Associazione Italia Mountain Bike). Ogni cliente potrà usufruire di agevolazioni commerciali con negozi, bar, hotel e ristoranti.

From 1997 guided Mountain Bike excursions amongst the wonderful countryside of Bagni di Lucca. Guided tours with experienced guides qualified with AMI BIKE (The Italian Bike Association). Our customers are entitled to various discounts in nominated bars, restaurants, shops and hotels.

TOUR IN MTB A PARTIRE DA 15€ MTB TOUR STARTING FROM 15€

- Guida professionale
- Assicurazione
- Noleggio mountain bike
- Aperto tutto l'anno.

- Professional guide
- Insurance
- Mountain bike hire
- Open all year round



Jurassic
Bike



gruppo: MTB-Bagni di Lucca
- Discovery Tour



Jurassic Bike 55022
Bagni di Lucca

IDEA GIORNATA TOUR MTB & INGRESSO IN PISCINA

Mezza giornata in Mtb & ingresso giornaliero in piscina
45 € a persona (min. 2 persone)

A.S. Jurrasic Bike

www.jurassicbike.it www.discoverytourmtb.com

prenotazionidiscoverytourmtb@jurassicbike.it

Tel. + (39) 334 1541506 - 3351694248

Sede Logistica: Via Umberto I°, Bagni di Lucca LU

RUSCELLO RANCH

www.ruscelloranch.altervista.org



CENTRO AUTORIZZATO EQUINATURAL

Situato ai piedi dell'Appennino Tosco-Emiliano, Ruscello Ranch offre trekking a cavallo alla scoperta di massicci montuosi, vallate nascoste e villaggi medievali. Le escursioni guidate sono adatte a tutti, principianti ed esperti.

Ruscello Ranch offers the ultimate experience in horse trekking through the tranquil tracks of the Appennine mountains. No previous horse riding experience is necessary as Ruscello Ranch caters for all abilities.

TREKKING A PARTIRE DA 25€ A PERSONA TREKS STARTING FROM 25€ PER PERSON

- Guida professionale
- Assicurazione ACSI
- Casco di protezione
- Aperto tutto l'anno.

- Professional guide
- Insurance ACSI
- Safety helmet
- Open all year round

**• INCENTIVE AZIENDALI • VOUCHER REGALO • ADDIO CELIBATO
• TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS**

IDEA GIORNATA TREKKING CAVALLO & QUAD

2 ore Trekking cavallo & grigliata & escursione Quad 'Livizzano'
€ 75 a persona

Ruscello Ranch

www.ruscelloranch.altervista.org vecchiopirro@virgilio.it

Tel. + (39) 347 6888661- 349 6163814

Ponte a Diana, 1 Bagni di Lucca LU



Bagni di Lucca TREKKING

www.bagnidiluccatrekking.com

Trekking - Alpinismo - Avventura

Lucca Trekking è un gruppo di Guide Ambientali Escursionistiche, riconosciute ai sensi della Legge R. n°42, autoctone del territorio di Bagni di Lucca. Conoscitori e amanti della montagna siamo a disposizione per farvi conoscere paesaggi, panorami, sentieri della nostra vallata e Borghi medioevali. Preparati su sentieristica, flora e fauna locale offriamo percorsi adatti a famiglie ed esperti.

Lucca Trekking is a group of professional environmental guides native to Bagni di Lucca. Connoisseurs and passionate about Bagni di Lucca we are on hand to introduce you to landscapes and hiking routes in our valley and medieval villages. We offer a range of routes allowing us to cater for families and expert hikers.

ESCURSIONE A PARTIRE DA 12€ A PERSONA EXCURSIONS STARTING FROM 12€ PER PERSON

- Percorsi naturalistici
- Ricerca di erbe spontanee ed aromatiche
- Habitat di animali selvatici
- Didattica ambientale
- Percorsi di montagna
- Percorsi storici
- Giornate per bambini
- Ciaspolate invernali
- Alpi Apuane
- Canyoning Orrido di Botri
- Nature trails
- Trails searching for wild herbs and aromatic
- Habitat of wild animals
- Environmental Education
- Mountain Paths
- Historical routes
- Days for Children
- Snowshoeing Winter
- Apuan Alps
- Canyoning Orrido di Botri

BAGNI DI LUCCA TREKKING
www.bagnidiluccatrekking.com
info@bagnidiluccatrekking.com
Tel. + (39) 0583 805745

Via Umberto I° c/o l'Ufficio Informazioni Turistiche -Bagni di Lucca LU

ESCURSIONE ORRIDO DI BOTRI

www.prolocobagnidilucca.it



canyon tour

L'Orrido di Botri è una spettacolare gola calcarea scavata nel corso del tempo dallo scorrere delle acque. Nel periodo estivo è possibile risalirlo percorrendo a piedi il letto del torrente. La riserva, fondata nel 1971, mantiene intatta la rarità della sua fauna e flora, l'integrità della verde vegetazione, sito della nidificazione annuale dell'aquila. Il canyon è aperto al pubblico da giugno a ottobre, raggiungibile solo con autovettura, entrata libera con pagamento di 2 euro all'ingresso.

A trekking excursion in the Orrido di Botri nature reserve Canyon allows visitors to experience something truly unique. The Orrido di Botri Natural Reserve was set up in 1971 to preserve the natural and exceptional beauty of the canyon; abundant with exceptional bird fauna and unique flora vegetation. The canyon is open to the public from June to September with an entrance fee of 2 euros.

ESCURSIONI 50€ adulti 42€ (12-18 anni) 30€ (7-11 anni)
EXCURSIONS 50€ adults 42€ (12-18 yrs) 30€ (7-11 yrs)

8€ di sconto valido per gli adulti in possesso del biglietto di entrata "Grotta del Vento"
8€ discount valid for adults with the "Grotta del Vento" Entrance Ticket

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Tutti i mercoledì• Partenza ore 9.30 - Rientro ore 17.00• Prenotazione entro martedì ore 15.00 <p>Comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trasferimento in bus da Bagni di Lucca• Biglietto di entrata al canyon• Escursione con guida ambientale• Assicurazione• Pranzo presso "Nido dell'Aquila" <p>Attrezzature richieste:</p> <ul style="list-style-type: none">• Scarpe chiuse e allacciate• Cambio vestiti, felpa o k-way. | <ul style="list-style-type: none">• Every Wednesday• Excursion starts at 9.30 - 17.00• Advanced booking required before 15.00 Tues <p>Excursion includes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Transport to and from Bagni di Lucca• Entrance to the canyon• Guided tour with professional guide• Insurance• Lunch at "Nido dell'Aquila" <p>Equipment required:</p> <ul style="list-style-type: none">• Closed shoes, trekking boots• Change of clothes, Sweatshirt or water proofs |
|--|---|

Org. Tecnica Mediavalle Viaggi e Turismo s.r.l.
turismobagnidilucca@gmail.com
Tel. + (39) 0583 805745

Via Umberto I° c/o l'Ufficio Informazioni Turistiche -Bagni di Lucca LU

LUCCA PAINTBALL ASD

www.luccapaintball.com



Guerra simulata a colori

Una sfida che metterà alla prova le tue capacità tattiche, strategiche e il tuo coraggio... Visitate il nostro Campo Boschivo per adrenaliniche e divertenti sfide di colore all'aria aperta in compagnia dei tuoi amici o colleghi di lavoro.

This paintball challenge will test your tactical skills, strategic thinking and courage... Visit our Woodland site and prepare for colourful battles in the open air.

PARTITA PAINTBALL 30€ A PERSONA PAINTBALL GAME 30€ PER PERSON

- Briefing iniziale
- Noleggio del campo boschivo
- Maschera termica
- Marcatore di ultima generazione BT4
- Giubbotto rinforzato, Paracollo
- Staff e arbitri
- Tessera AICS obbligatoria
- Initial briefing
- Hire of woodland site
- Thermal mask
- Paintball gun BT4
- Protective clothing
- Staff and referees
- AICS membership obligatory

• INCENTIVE AZIENDALI • ADDIO CELIBATO • TEAM BUILDING • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA QUAD & PAINTBALL

Escursione in Quad 'Prato Fiorito' & Partita Paintball
85 € A PERSONA (min. 10 persone)

LUCCA PAINTBALL

www.luccapaintball.com info@luccapaintball.com

Tel. + (39) 349 6087277

San Cassiano di Controne, Bagni di Lucca LU



FLYTEN
PARAGLIDING TEAM

www.flyten.it

Scuola di parapendio e paramotore

Imparare a volare con noi significa affidarsi ad una scuola di volo autorizzata, condotta da professionisti con esperienza pluriennale di didattica e di competizione a livello internazionale. La Scuola di volo dell' Aero club D'Italia (certif: n. 225 e 226 Albatros) effettua corsi di Parapendio monoposto, Biposto, Paramotore e Paracarrello. Istruttore di volo dell'Aeci di Parapendio, Paramotore e Paracarrello in Toscana Endrio Ceccarelli (Attestato n. 6236). Collaboratore in scuola e addetto alla sicurezza Raffanti Giacomo (pilota di Volo libero e di Paramotore).

*Enjoy a tandem paragliding experience with a qualified instructor.
A unique and unforgettable gift experience..*

PROVA UN VOLO IN PARAPENDIO BIPOSTO EXPERIENCE TANDEM PARAGLIDING

REGALA AD UN AMICO UNA FANTASTICA ESPERIENZA.....
CONQUISTA LA TERZA DIMENSIONE NELLA MASSIMA SICUREZZA.

- PROPOSTE PACCHETTO PER AZIENDE • VOUCHER REGALO PER COMPLEANNI
- ADDII AL CELIBATO/NUBILATO
- TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA BIPOSTO & RAFTING

Parapendio con istruttore & Discesa Rafting

130 € a persona

FLYTEN

www.flyten.it info@flyten.it

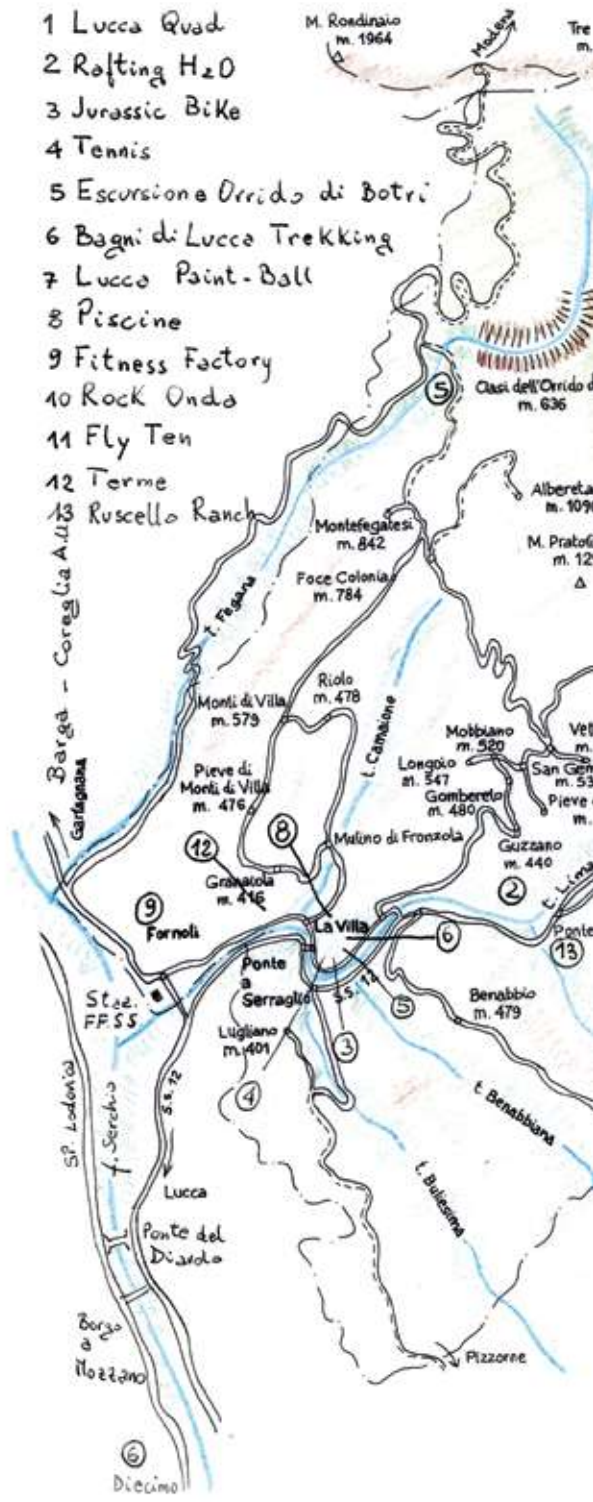
Tel. + (39) 335 6756256

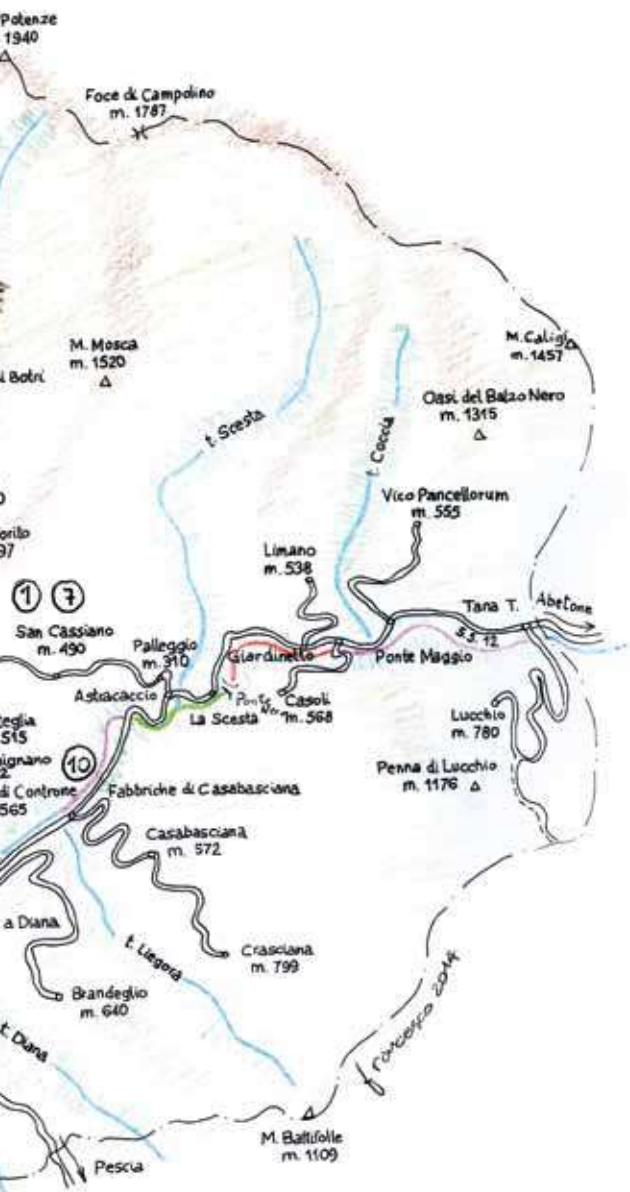
Diecimo, Borgo a Mozzano LU

- 1 Lucca Quad
- 2 Rafting H2O
- 3 Jurassic Bike
- 4 Tennis
- 5 Escursione Orrido di Botri
- 6 Bagni di Lucca Trekking
- 7 Lucco Paint-Ball
- 8 Piscine
- 9 Fitness Factory
- 10 Rock Onda
- 11 Fly Ten

- 12 Terme
- 13 Ruscello Ranch

Barga - Coreglia A. U.





Ass. APS
 Ass. ZRS Lima

TENNIS

Mirafiume



tcbagnidilucca@libero.it

campi da gioco

dal 30/08 al 7/09 2014

TORNEO OPEN

Il tennis club Bagni di Lucca dispone di tre campi in terra rossa e di un campo polivalente in erba sintetica, copertura invernale riscaldabile; la scuola tennis è riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis come "standard school" (3° livello su 5 livelli) ed è guidata da un maestro nazionale.

Bagni di Lucca's Tennis club has three red-clay courts and one astroturf court. Tennis can be played all year round, as the courts are covered and heated in the winter. The tennis club belongs to the Italian Tennis Federation 'Standard School' and is run by professional coaches.

LEZIONI A PARTIRE DA 30€ LESSONS STARTING FROM 30€

- Scuola avviamento tennis
- Corsi collettivi bambini/adulti
- Lezioni private
- Tornei di tennis
- Tornei di Calcetto
- Tornei di Volley
- Beach tennis / Volley / Soccer
- Ristorante /Servizio Bar riservato ai soci
- Group lessons children/adults
- Private lessons
- Tournaments
- Tennis
- 5 a side football
- Volleyball tournaments
- Beach volley / Tennis / Soccer
- Members club house with bar and restaurant.

IDEA PARTITA PAINTBALL & PARTITA CALCETTO

€ 40 a persona (min. 10 persone)

TC Bagni di Lucca

tcbagnidilucca@libero.it

Tel. + (39) 0583 805342 - 349 4475862



Viale Roma 53 - Bagni di Lucca LU



Fitness Factory
costruisci il tuo benessere



fitnessfactory@libero.it

palestra

Palestra polifunzionale, dispone di una sala attrezzata con macchinari Techogym selection e macchine cardio-fitness e di una sala corsi.

Da noi puoi trovare corsi di Zumba, Body Tonic, ginnastica adattata, ginnastica medica e correttiva, ginnastica di potenziamento post traumatico, core training, ginnastica dolce e programmi di preparazione atletica per calcio, tennis, rugby, triathlon etc.

Inoltre al nostro interno studio Massofisioterapeutico Maurizio Marchi: massaggi per varie patologie (cervicale, lombalgie etc), massaggio terapeutico, massaggio tecarterapeutico, massaggio sportivo, recupero funzionale post-intervento, bendaggio funzionale Taping, trattamenti di terapia fisica (ultrasuoni/laser, tens, ionoforesi, tecarterapia, elettrostimolazione, termoterapia ad infrarossi), sit therapy veicolazione transdermica.

ABBONAMENTI ANNUALI A PARTIRE DA 27 € MENSILI
ANNUAL MEMBERSHIP STARTING FROM 27 € PER MONTH

Fitness Factory offer a comprehensive selection of gym activities and equipment to suit all training needs. The gym is divided into three zones: a Technogym zone; Cardio Fitness zone and a functional training zone. The functional zone offers a truly unrivalled and alternative way to train. In this area you will find: Zumba classes, Body Tonic classes, rehabilitation, core training and preparation courses for athletes at all levels.

Our physiotherapist Maurizio Marchi is on site offering a comprehensive program.

IDEA GIORNATA PALESTRA CON MASSAGGIO SPORTIVO

Giornata in palestra & Massaggio sportivo
30 € a persona

PALESTRA FITNESS LAB asd

fitnessfactory@libero.it

Tel. (+39) 0583 86009

Via Pietro Nenni Loc. Cafaggio - Fornoli 55022 Bagni di Lucca

A.S.D. Circolo Nuoto Lucca



www.cnl-nuoto.it

Scuola Nuoto

Piscina Comunale, apertura invernale ed estiva.

A disposizione 5 piscine: per bambini, semiolimpionica, con trampolino, e 1 vasca idromassaggio.

Entrata giornaliera, abbonamenti settimanali e mensili.

Public swimming facilities with both outdoor and indoor pools, including children's pool, training pool and diving pool.

Daily entrance fee with weekly and monthly pool membership available. Open all year round.

INGRESSO GIORNALIERO: ADULTI € 6.00

BAMBINI FINO A 5 ANNI € 3,50 BAMBINI 6-12 ANNI € 4.00

- Nuoto libero
- Acqua bike
- Acqua Gym
- Acquaticità 0-3 anni
- Corsi di nuoto
- Sauna
- Corsi Sub 1° 2° 3° grado a tutti i livelli
- Corsi di brevetti assistenti bagnanti
- Massaggi e Fisioterapia con personale qualificato e tanto altro...
- *Swimming*
- *Hydro Bike*
- *Acqua Gym*
- *Infant aquatics*
- *Lessons*
- *Sauna*
- *Scuba diving courses level 1.2.3.*
- *Courses for assistant life guards*
- *Massages and physiotherapy*

CORSI INVERNALI ED ESTIVI PER TUTTI

PISCINA COMUNALE DI BAGNI DI LUCCA

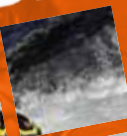
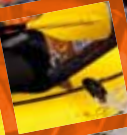
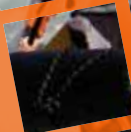
gestione A.s.d. Circolo Nuoto Lucca

info@cnl-nuoto.it Tel. + (39) 392 1205623

Via E. Whipple, c/o Villa Ada 55022 BAGNI DI LUCCA (LU)

ROCKONDA ASD

www.rockonda.it



Rafting - Kayak - Adventure

Una discesa in Rafting sportiva è un'esperienza assolutamente entusiasmante. Una successione infinita di emozioni da condividere con i compagni di pagaia lungo i salti e le rapide spumeggianti del fiume Lima... Le nostre guide, tutte abilitate dalla Federazione Italiana Rafting, sapranno condurvi in tutta sicurezza attraverso le rapide più incredibili. Prima della discesa, viene impartita una breve lezione teorica sulle tecniche fondamentali.

Rafting is one of the most thrilling leisure sports available to recreational enthusiasts. An endless succession of emotions to share with friends along the jumps and bubbling rapids of the Lima River. Our guides, all qualified by the Italian Federation Rafting, will lead you safely through the most amazing rapids. Before each excursion we provide a short lesson explaining basic techniques and safety issues.

ESCURSIONE BASE 1 ORA 30 MINUTI 35 €
BASIC EXCURSION 1 HR 30 MINUTES 35 €
(Inclusa Tessera Sociale Rockonda ASD)

- Attrezzatura omologata CE
- Trasporto per imbarco/sbarco
- Guida F.I.Raft CONI
- Tessera Sociale
- Assicurazione (RC-Infortuni)
- Equipment Eu Certified
- Transport
- Qualified Guides F.I.Raft CONI
- Third Party insurance
- Injury insurance

GIORNATA RAFTING + CANYONING 60 €
Discesa Rafting & Canyoning nel Parco del Levigliese

ROCKONDA ASD RAFTING KAYAK ADVENTURE
www.rockonda.it info@rockonda.it
Tel. + (39) 338 3777533 Daniele
Fabbriche di Casabasciana n.36, Bagni di Lucca LU



Pesca



Il torrente Lima, che scorre nella nostra vallata è sempre stata meta per gli amanti dello sport pesca. E' necessario la licenza nazionale di pesca per tutto il tratto del torrente. E' diviso in due diverse zone regolamentate da due diversi società sportive e con diversi periodi di apertura e chiusura.

The Lima river is an ideal location for sport fishing subject to season regulations and special licences, that are managed by two separate sporting associations.

ASSOCIAZIONE BAGNI DI LUCCA TERME APS

Tratto "pesca a Colpo Pesce Bianco"

Necessario licenza nazionale, nessun tesserino ulteriore.

Chiusura in determinati periodi

Lena Silvano + 39 334 97 25 694

sede Bar Mutilato +39 0583 805165

ASSOCIAZIONE ZRS LIMA

Tratto "pesca Salmonoide"

Necessario licenza nazionale, più ulteriore tesserino.

Chiusura in determinati periodi. Per acquisto tesserino :

Bar Rudy - Bar Topo Gigio - Bar Ghiottone - Trattoria da Alino

Terme Bagni di Lucca

www.termebagnidilucca.it



benessere termale

Dopo una giornata di sport e avventura a Bagni di Lucca... vi aspetta il Relax alle Terme. Rigenerati e ritrova energia nelle storiche acque curative di Terme Bagni di Lucca. Una tradizione per il benessere che ha radici lontane e che oggi si propone per donarvi relax e salute.

After a day of sport and adventure... relax in Bagni di Lucca's Thermal Baths. Invigorate your senses in the natural treatments of the Spa. The range of spa packages offer a combination of thermal water sessions and treatments to enhance wellbeing.

LIGHT DAY SPA € 99

- Libero accesso alla Piscina Termale
- Pranzo presso il "Ristorante della Principessa"
- Bagno di vapore termale detossinante in grotta naturale con reazione total relax con telo caldo •Massaggio antistress
- Free access to thermal pool •Lunch at the "Ristorante della Principessa"
- Thermal steam bath with "total relaxation" after-session and hot towel provided •Antistress Massage

NIGHT SPA € 39

- Libero accesso alla Piscina Termale dalle 18 alle 22 •Aperitivo
 - Cena presso il "Ristorante della Principessa"
 - Free entrance to thermal pool from 6 pm to 10 pm •Aperitif
 - Dinner at the "Ristorante della Principessa"
- OFFERTE VALIDE PREVIA PRENOTAZIONE
OFFERTS VALID FOR ADVANCED BOOKING

Terme Bagni di Lucca

www.termebagnidilucca.it **terme@termebagnidilucca.it**

Tel. + (39) 0583 87221-86034

Piazza San Martino, 11 Bagni di Lucca LU



**SOLO 26 KM DA BAGNI DI LUCCA
ONLY 26 KM FROM BAGNI DI LUCCA**

Grotta del Vento



www.grottadelvento.com



fenomeni carsici e itinerari

La Grotta del Vento è situata in Garfagnana al centro di una delle zone più spettacolari del Parco delle Alpi Apuane, caratterizzata da una morfologia carsica di eccezionale interesse e di straordinaria bellezza. Nei tre livelli lungo i quali si sviluppano gli itinerari sotterranei si può ammirare una varietà incredibile di aspetti che fanno della Grotta del Vento una completa enciclopedia sul carsismo profondo. Le escursioni, che si svolgono sotto la luce dei riflettori lungo sentieri comodi e sicuri, sono adatte a tutti.

The Grotta del Vento Cave is in the north of Tuscany, in Garfagnana, in the centre of Apuan Alps Park, in an area rich in spectacular and interesting karst phenomena. In the three different underground itineraries one can admire the various incredible aspects that make the Grotta del Vento a complete encyclopaedia on Karsism. The Cave tours which take place along, safe easy and well-lit walkways, are suitable for everyone.

- Negozio di minerali e fossili
- Bar
- Area Picnic
- Parcheggio
- Audioguide in 10 lingue
- Mineral and gift shop
- Bar
- Picnic Area
- Car Park
- Audioguides in 10 languages

Temp. + 10,7°C. Si consiglia una giacca.

Temp. +10,7°C (+51°F). We advise you to bring a jacket.

Grotta del Vento srl
info@grottadelvento.com
Tel. + (39) 0583 722024

Loc. Grotta del Vento FORNOVOLASCO - LU

**SOLO 38 KM DA BAGNI DI LUCCA
ONLY 38 KM FROM BAGNI DI LUCCA**

ABETONE MULTIPASS

www.multipassabetone.it



lo sci protagonista

ABETONE OVOVIA **GRAVITY PARK** FREERIDE AND DOWNHILL BIKE AREA

www.abetonegravitypark.it



ABETONE GRAVITY PARK
www.abetonegravitypark.it

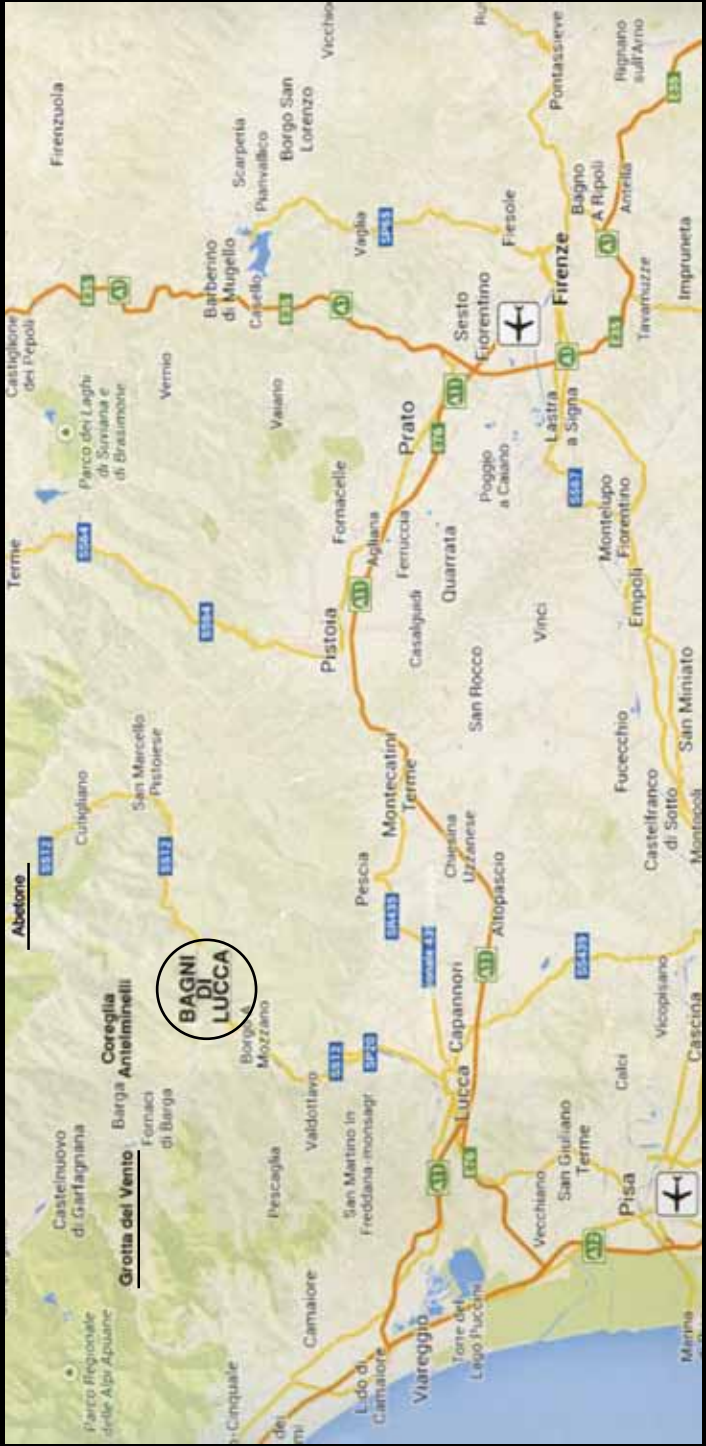
Tel. + (39) 0573 60186

Via Brennero 502 - 51012 Abetone (Pt)

ABETONE MULTIPASS
www.multipassabetone.it

Tel. + (39) 0573 60557 - 0573 60556

Via Brennero 502 - 51012 Abetone (Pt)



**BAGNI
DI
LUCCA**

Firenze

Prato

Pistoia

Lucca

Pisa

Grosseto

Arezzo

Livorno

Siena

Montecatini Terme

Montepulciano

San Gimignano

Castellina in Chianti

Castelluccio

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina

Castellina



NUMERI UTILI

EMERGENZA SANITARIA

Medical Emergencies

118

VIGILI DEL FUOCO

Fire Brigade

115

CARABINIERI

Police

112

SOCCORSO STRADALE

Car Breakdown Assistance

116

BAGNI DI LUCCA

POLIZIA MUNICIPALE

☎ + (39) 0583 809934

UFFICIO INFORMAZIONI

Tourist Information

☎ + (39) 0583 805745

Il presente depliant informativo, indirizzato ai turisti, è frutto di una collaborazione tra le attività presenti, Ass.Commercianti e CCN
Per informazioni e nuovi inserimenti: Tel 349 6087277

con il patrocinio di



Comune di
Bagni di Lucca



Pro Loco
Bagni di Lucca



NATURAVENTURA
SPORT
www.bagnidiluccavventura.it

FOTO
PASTRENGO